



## LA LETTRE DU PRÉSIDENT

Vendredi 6 décembre 2024

### Passez de bonnes fêtes de fin d'année et notez quelques rendez-vous en décembre et en janvier



Un premier rendez-vous le **mardi 10 décembre à 14 H 30** avec « Connaissance du Monde » : Stéphane Dugast, auteur et conférencier présentera au cinéma Morny de Deauville un film documentaire sur l'Islande dont les paysages grandioses ont inspiré des écrivains comme Jules Verne, Jean-Baptiste Charcot ou encore Pierre Loti.

Le cinéma Morny consent à nos adhérents un tarif réduit à 8,70 € sur présentation de leur carte. Qu'ils en soient remerciés.



Deuxième rendez-vous le **mercredi 11 décembre à 14 H 15** dans la salle Normande de Deauville : la charmante Élise qui tient le magasin Éclosion Fleuriste de Saint-Arnoult animera un atelier d'art floral. Elle fournira tout le matériel nécessaire à la réalisation d'une couronne de Noël qui vous ravira et que vous emporterez. Votre participation immatérielle s'élèvera à 25 €. Il reste deux places.



GALETTE DES ROIS

Troisième rendez-vous le **mercredi 8 janvier à 16 H** dans nos locaux : vous êtes invité(e)s à déguster la traditionnelle galette des rois. Un moment d'échange et de partage pour débiter la nouvelle année.

Nos amis joueurs de tarot ou d'échecs voudront nous pardonner de les empêcher le jour-dit de se livrer à leurs occupations favorites.

Participation de 5 € sur inscription préalable, le nombre de places étant limité à 30.



Quatrième rendez-vous le **dimanche 19 janvier à 12 H** vous êtes convié(e)s à un déjeuner dansant au restaurant « Le Clos saint-Gatien » de Saint-Gatien-des-Bois.

Accueil en musique par l'animateur Patrick Perdrix, déjeuner dans une ambiance musicale.

Au menu : kir royal, gâteau de fromage, cuisse de canette, assiette de camembert et salade.

Puis, après dégustation de la galette des rois, place à la danse rythmée par l'accordéon de l'animateur sur le thème guinguette. Le rendez-vous est sur place, pensez au covoiturage. Participation de 59 €

### N'oublions pas les activités



Améliorer la qualité du sommeil est une préoccupation partagée . Les six séances proposées par Cécile Forget , sophrologue diplômée ont trouvé preneurs. Le stage est complet sauf désistement .

Les séances auront lieu dans nos locaux les mardis matins de 10 H 30 à 11 H 30 du 7 janvier au 11 février.

La participation demandée est de 30 € pour l'ensemble du stage.



L'atelier mémoire-équilibre n'a pas eu le même succès. Il fallait au moins vingt participants pour obtenir un coût individuel raisonnable car l'association qui anime ces ateliers n'a pas obtenu les subventions souhaitées. Nous sommes donc au regret d'annuler cette activité. Cependant une bonne nouvelle pour celles et ceux qui se sont inscrit(e)s : restant fidèles à notre principe d'honnêteté, les chèques émis ne seront pas encaissés.

### Deux autres informations pour terminer cette lettre

**Le séjour** au Monténégro se déroulera du 24 au 31 mai 2025. Un seul hôtel d'où partiront les excursions quotidiennes, une formule « tout compris » pour 1 455 €. Il reste 3 places disponibles. Nous organiserons en février prochain une réunion avec l'opérateur Amérasia pour présenter le circuit.

**Les vacances** de fin d'année c'est pour bientôt : la dernière permanence d'accueil se tiendra le jeudi 19 décembre, elles reprendront le mardi 7 janvier. D'ici là, recevez tous nos vœux de bonne année et de bonne santé.